

Planning prévisionnel groupe Juniors-Seniors, Saison 2019-2020

SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DÉCEMBRE		JANVIER		FÉVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN							
1	D	1	M	1	V	1	D	1	M	1	S	1	D	départ 2	1	M	1	V	1	L					
2	L	2	M	2	S	2	L	2	J	Repos	2	D	2	L	2	J	2	S	2	M					
3	M	3	J	3	D	3	M	3	V	3	L	3	M	3	V	3	D	3	M						
4	M	reprise	4	V	4	L	4	M	4	S	4	M	4	M	4	S	4	L	4	J					
5	J	à sec	5	S	5	M	5	J	5	D	5	M	5	J	5	D	5	M	5	V					
6	V		6	D	6	M	6	V	6	L	6	J	6	V	6	L	6	M	6	S					
7	S		7	L	7	J	7	S	7	M	7	V	7	S	7	M	stage	7	J	7	D				
8	D		8	M	8	V	8	D	8	M	8	S	8	D	8	M	Villeneuve	8	V	8	L				
9	L		9	M	9	S	Chpts de Fce	9	L	9	J	9	D	9	L	9	J	9	S	Meeting	9	M			
10	M		10	J	10	D	Interclubs	10	M	10	V	10	L	10	M	10	V	10	D	Sarcelles	10	M			
11	M		11	V	11	L		11	M	11	S	11	M	Repos	11	M	11	S	11	L	11	J			
12	J		12	S	12	M		12	D	12	M	12	J	12	M	12	D	STAGE	12	M	12	V	championnats		
13	V		13	D	13	M		13	V	13	L	13	J	13	V	13	L	Natation	13	M	13	S	de France		
14	S		14	L	14	J		14	S	Honneur 1	14	M	14	V	14	S	14	M	à	14	J	14	D	eau libre	
15	D		15	M	15	V		15	D		15	M	15	S	Repos	15	D	15	M	l'extérieur	15	V	15	L	
16	L	reprise	16	M	16	S		16	L		16	J	16	D	16	L	16	J	bassin	16	S	16	M	+ départx	
17	M	dans	17	J	17	D		17	M	17	V	17	L	17	M	17	V	17	V	de 50m	17	D	17	M	été
18	M	l'eau	18	V	18	L		18	M	18	S	18	M	stage	18	M	18	S		18	L	18	J		
19	J		19	S	19	M		19	D	19	M	19	J	dans	19	J	19	D		19	M	19	V		
20	V		20	D	20	M		20	V	20	L	20	J	le	20	V	20	L		20	M	20	S		
21	S		21	L	21	J		21	M	21	S	21	V	92	21	S	21	M		21	J	21	D		
22	D		22	M	stage	22	V	23 : 5km indoor	22	D	22	M	22	S	22	D	22	M		22	V	22	L		
23	L		23	M	Villeneuve	23	S	Challenge	23	L	23	J	23	D	23	L	23	J		23	S	23	M		
24	M		24	J		24	D	départ 1	24	M	Repos	24	V	Meeting	24	L	24	M		24	V	24	D		
25	M		25	V		25	L		25	M	25	S	25	M	25	M	25	S	Challenge	25	L	25	J		
26	J		26	S		26	M		26	J	26	D	26	M	26	J	26	D	départ 3	26	M	26	V		
27	V		27	D		27	M		27	V	27	L	27	J	27	V	27	L		27	M	27	S		
28	S		28	L		28	J		28	S	28	M	28	V	28	S	28	M		28	J	28	D	Creil	
29	D		29	M	stage	29	V		29	D	29	M	29	S	Challenge	29	D	29	M		29	V	29	L	
30	L		30	M	Villeneuve	30	S		30	L	Repos	30	J		30	L	30	J		30	S	30	M		
			31	J					31	M					31	M				31	D				

Eau libre

Qualif pour chpts d'IDF